



## ¿Cómo ayudar a nuestros hijos en sus estudios?

Podemos partir por dirigirlo y aconsejarlo en la **planificación y organización del tiempo** de estudio. Para esto, es necesario que considere:

### ¿Cuánto estudiar a diario?

- 4 a 8 años	De 15 a 30 min. al día	3 ó 4 días por semana
- 9 a 15 años	De 1 a 2 horas (módulos) al día	5 días por semana



**Revisar** tanto el trabajo realizado como la asimilación (proceso de comprensión y aplicación de lo aprendido) del mismo. Nunca haga el trabajo por ellos (hacer tareas y/o investigaciones, leer los libros, realizar trabajos manuales, entre otros).

**Orientar o guiar el trabajo** en vez de imponer. Sea paciente; debe esperar a que progresivamente su hijo(a) vaya tomando sus propias decisiones.

Cuidar las **condiciones en las que estudia**, el sitio adecuado (ordenado, iluminado, silencioso), las horas de estudio, las horas de sueño, la alimentación, etc.

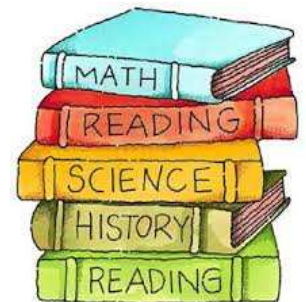
## Establecer módulos de estudio

Una manera efectiva de organizar el estudio en casa se logra a través de **módulos de estudio por asignatura**, con el fin de establecer tareas y tiempos determinados dentro de las horas asignadas al estudio. Para generar estos módulos de estudio, les pedimos que, en común acuerdo con sus hijos, establezcan períodos de 20, 45 ó 60 minutos (según la edad), alternados por descansos de 5 a 10 minutos, en los cuales puedan comer, tomar aire o relajarse y así poder activar el cerebro para comenzar con una nueva asignatura.

Ejemplo de esta organización en módulos:

- **Matemática:** Hacer 5 a 10 ejercicios, revisarlos y consultar a los profesores las dudas. Aprender una fórmula o un teorema y aplicarlos en un ejercicio. Desarrollar un ejercicio con una dificultad mayor.

- **Lenguaje:** Leer un texto o algunos párrafos comprensivamente, reconocer las ideas principales subrayándolas, buscar en el diccionario las palabras desconocidas, realizar una pequeña síntesis de la materia vista en clases.



Para poder formar hábitos de estudios certeros y duraderos es necesario recurrir a las **técnicas de estudio**. Estas son un conjunto de estrategias que permiten hacer un trabajo de la manera más rápida y eficaz. Las destrezas básicas para lograr un estudio eficaz son:

- \* Leer y comprender.
- \* Clasificaciones jerárquicas.
- \* Apuntes.
- \* Uso de diccionario.
- \* Esquemas.
- \* Preguntas claves.
- \* Identificar señales que tiene un texto.
- \* Subrayado.