



## Boletín para Padres y Apoderados

# “TRUCOS” PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO ESCOLAR DE NUESTROS HIJOS

**Primero, es importante pensar en ¿Qué factores pueden influir en que nuestros hijos no estén desarrollando todo su potencial intelectual ?**

- Acontecimientos familiares conflictivos: cambio de colegio o de domicilio, separación de los padres, discusiones frecuentes entre los padres, la enfermedad grave de un familiar, entre otras.
- Que los padres esperen poco de sus hijos o justifiquen sus errores o “fracasos” buscando la causa en el exterior: “la profesora explica mal, la materia es muy aburrida, los libros son muy largos, es muy difícil lo que les enseñan...”.
- El temperamento impulsivo, que lleva a los niños a actuar antes de pensar, y a no ser capaces de “resistir la tentación” ante las dificultades que puedan surgir o necesitar una recompensa inmediata, sin tener la capacidad para esperar.
- Dificultades específicas de aprendizaje en determinadas áreas, o dificultades de concentración en general.
- Dificultades de organización y falta de adecuadas técnicas de estudio.



No existe una única razón que explique el bajo rendimiento escolar. Por el contrario, habrá tantas razones como niños con esta dificultad, por lo que se hace necesario un estudio de cada caso particular, evitando generalizaciones. Las causas pueden ser muy diversas y no sólo se encuentran en la capacidad del niño, sino muchas veces en el ambiente que le rodea.

**Formas de ayudar a desarrollar aptitudes que enriquezcan el aprendizaje y, por lo tanto, el rendimiento escolar de nuestros hijos:**

- Recompense a sus hijos mediante el **elogio y el reconocimiento de sus esfuerzos**; no se centre sólo en el resultado final.
- Tenga cuidado con ofrecer siempre recompensas materiales a los niños para motivarlos a que logren un buen rendimiento, ya que esto podría interferir con su motivación interna, llevándoles a actuar exclusivamente por la recompensa esperada y perdiendo la recompensa de la satisfacción consigo mismos por “**el trabajo bien hecho**”, así como las ganas de querer establecerse metas y superarse a sí mismos.
- Enséñeles la autodisciplina, estableciendo límites precisos y expectativas claras; guiándoles en sus tareas escolares, pero no haciéndoselas; y supervisándolos pero no controlándolos. Si los niños hacen sus deberes sólo cuando están sus padres presentes, como una obligación, cuando estén solo no querrán hacerlos y no aprenderán que son capaces de realizarlos por sí mismos.
- Enséñeles a tolerar la frustración y el fracaso, a través de su ejemplo, y ayudándoles a que lo vean como una oportunidad para crecer y para mejorar, tomando conciencia de la causa, y creando y planificando posibles soluciones que les puedan ayudar en el futuro a no cometer el mismo error.
- Ayúdelos a organizarse. Puede elaborar con ellos una lista de las tareas que deben hacer, priorizando, clasificándolas por importancia, y a que luego las lleve a cabo. Esto les permitirá llevar un registro sobre lo que han hecho y lo que aún deben hacer, así como a evitar postergar sus trabajos.
- Fomente en sus hijos la pasión por el aprendizaje, mostrando interés por sus trabajos, ofreciéndoles nueva información, acudiendo con ellos a la biblioteca, visitando museos, navegando por internet juntos, tanto para desarrollar sus áreas de mayor interés como para potenciar aquellas en que está más débil.



**Convivencia Escolar**  
**“Colegio Nuestra Señora María Inmaculada”**